Zwei Befunde, eine Zeitachse · Beispiel ausgefüllt

Für Trainer und Sportler. Erst festhalten, was jeder Befund druckt, dann vergleichen. Jeden Wert mit dem Referenzbereich seines eigenen Labors lesen.

1. Die beiden Befunde

	Befund 1	**Befund 2**
Labor	Fictional Reference Laboratory (USA)	Fiktives Labor Hamburg
Entnahmedatum	14.03.2026	07.10.2026
Uhrzeit der Entnahme	08:10	16:40
Nüchtern?	ja (12 h)	keine Angabe
Probenmaterial	Serum; Vollblut	Serum; Vollblut
Einheitensystem	US (konventionell)	deutsch, Dezimalkomma
Hartes Training/Wettkampf in den 48 h davor?	nicht notiert	nicht notiert
Infekt oder Krankheit in den 2 Wochen davor?	nicht notiert	nicht notiert
Nahrungsergänzung oder Medikamente (auch Biotin)	nicht notiert	nicht notiert

2. Werte, wie gedruckt

Wert	**B1 Wert**	**B1 Einheit**	**B1 Ref.-bereich**	**B2 Wert**	**B2 Einheit**	**B2 Ref.-bereich**	**Gleiche Einheit?**	**Fehlender Kontext**
Ferritin	24 L	ng/ml	38–380	19 ↓	µg/l	30–400	gleiche Zahl	Tageszeit, Infekt?
Hämoglobin	14,1	g/dl	13,2–17,1	13,8	g/dl	13,5–17,5	ja	
TSH	2,90	mIU/l	0,40–4,50	3,10	mU/l	0,27–4,20	gleiche Zahl	Tageszeit
fT4	1,1	ng/dl	0,8–1,8	1,08	ng/dl	0,93–1,70	ja	
Vitamin D (25-OH)	26 L	ng/ml	30–100	21,6 ↓	ng/ml	30–100	ja	Jahreszeit
HbA1c	5,7 H	%	<5,7	5,7 (39)	% (mmol/mol)	4,0–6,0	zwei Einheiten	B2 druckt zweimal
Lp(a)	68 H	mg/dl	<30	150 ↑	nmol/l	<75	nein, nicht umrechenbar	andere Messgröße

3. Fehlender Kontext

☒ Verschiedene Labore oder Methoden ☒ Verschiedene Einheiten ☒ Andere Tageszeit ☒ Nüchternstatus fehlt
☒ Training in den 48 h davor unbekannt ☐ Kein Referenzbereich gedruckt
☒ Name unterscheidet sich zwischen den Befunden

4. Fragen an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt

1. Sind diese beiden Befunde vergleichbar, obwohl Labor, Uhrzeit und Einheiten verschieden sind?
2. Ferritin liegt zweimal unter dem Referenzbereich des Labors, Hämoglobin nicht. Was möchten Sie dazu wissen oder prüfen?
3. Sollte ein Folgetest zur gleichen Tageszeit und mit gleichem Nüchternstatus stattfinden?

Dieses Blatt deutet keine Ergebnisse und ersetzt keine ärztliche Beratung. Nehmen Sie es zu Ihrem Arzttermin mit. Ausgefüllt mit fiktiven Musterbefunden (keine echte Person). Befunde kostenlos und ohne Konto lesen: lifefrom.ai/read/blood-test