Zwei Befunde, eine Zeitachse

Für Trainer und Sportler. Erst festhalten, was jeder Befund druckt, dann vergleichen. Jeden Wert mit dem Referenzbereich seines eigenen Labors lesen.

1. Die beiden Befunde

	Befund 1	**Befund 2**
Labor		
Entnahmedatum		
Uhrzeit der Entnahme		
Nüchtern?		
Probenmaterial		
Einheitensystem		
Hartes Training/Wettkampf in den 48 h davor?		
Infekt oder Krankheit in den 2 Wochen davor?		
Nahrungsergänzung oder Medikamente (auch Biotin)		

2. Werte, wie gedruckt

Wert	**B1 Wert**	**B1 Einheit**	**B1 Ref.-bereich**	**B2 Wert**	**B2 Einheit**	**B2 Ref.-bereich**	**Gleiche Einheit?**	**Fehlender Kontext**

3. Fehlender Kontext

☐ Verschiedene Labore oder Methoden ☐ Verschiedene Einheiten ☐ Andere Tageszeit ☐ Nüchternstatus fehlt

☐ Training in den 48 h davor unbekannt ☐ Kein Referenzbereich gedruckt

☐ Name unterscheidet sich zwischen den Befunden

4. Fragen an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt

Dieses Blatt deutet keine Ergebnisse und ersetzt keine ärztliche Beratung. Nehmen Sie es zu Ihrem Arzttermin mit. Befunde kostenlos und ohne Konto lesen: lifefrom.ai/read/blood-test