Übung: B12- und Ferritin-Angaben auf Laborbefunden

Version 1.0, 25.11.2026

Für Studierende der Ernährungswissenschaften. Es geht um Bezeichnungen, Probenmaterial und Einheiten, nicht um die Bewertung von Werten. Grundlage sind zwei fiktive Befunde derselben erfundenen Person: **B**, Fiktives Labor Hamburg, 07.10.2026, und **C**, Fiktives Labor Kiel, 20.05.2026.

A. Bezeichnungen zuordnen

Messgrößen: **1** Gesamt-Vitamin B12 · **2** Holotranscobalamin (Holo-TC, „aktives B12“) · **3** Ferritin · **4** eine andere Messgröße

Bezeichnung auf dem Befund	Messgröße (1–4)	Übliches Probenmaterial	Übliche Einheit(en)
Vitamin B12			
Cobalamin			
Gesamt-B12			
Serum B12			
Holotranscobalamin (Holo-TC)			
aktives B12			
Ferritin			
Eisen			
Transferrin			

B. Aus den beiden Befunden übertragen

Befund	Bezeichnung wie gedruckt	Messgröße	Probenmaterial laut Befund	Wert	Einheit	Referenzbereich	B12 in pmol/l

C. Fragen

1. Welche zwei Einheiten für Vitamin B12 ergeben dieselbe Zahl?

2. Rechnen Sie 410 pg/ml in pmol/l um (1 pg/ml = 0,738 pmol/l).

3. Darf man Holo-TC 62 pmol/l und Gesamt-B12 223 pmol/l als „B12“ nebeneinanderstellen?

4. Ferritin 19 µg/l (B) und 22 ng/ml (C): gleiche Einheit?

5. Bericht B nennt kein Probenmaterial. Was tragen Sie ein?